

Wie praat tegen je???

<u>Grote Ik- Hogere Zelf-Superego</u>	<u>Kleine ik – Lagere Zelf-Ego</u>
Atma(Geest-God)	Lichaams- persoons- ego gebonden.
<p>Taal en stem van Kernwezen:</p> <p>ik heb je lief: je mag</p>	<p>Taal en stem van de innerlijke negatieve criticus:</p> <p>je bent niet om van te houden: je moet, je moet, je moet.</p>
<p>Karakteristiek:</p> <p>Kom maar Laat je zien Breng je licht naar buiten Tevreden Ontspannen, stromend Vol vertrouwen en overgave.</p>	<p>Karakteristiek:</p> <p>Slavendrijver Wantrouwen Je klein maken t.o.v. anderen Niet soepel Gespannen en vechten Gaat het niet goedschiks- dan kwaadschiks.</p>
<p>Effect naar buiten:</p> <p>Steeds meer gaat vanzelf Goed de grenzen weten in “JA” en “NEE” zeggen Enthousiasme Spontaniteit.</p>	<p>Effect naar buiten:</p> <p>Steeds meer menen te moeten doen Geen “NEE” en geen “JA” kunnen zeggen Perfectioneren Controle.</p>
<p>Effect van binnen:</p> <p>Je wordt steeds krachtiger zelfvertrouwen Zeker Vrijheid Tevreden Vrede Rust Vreugde Overgave</p>	<p>Effect van binnen:</p> <p>Op je tenen lopen Faalangst Onzeker Schuldgevoelens Energie naar “nul”punt Ontevreden Onrust. Zorgen Controle en benepenheid</p>