

Affirmatie: een affirmatie is een positieve verwoording van **het doen-alsof-principe** (wet van bewuste creatie) welke het Goddelijke deel in onszelf; het Goddelijk Onderbewustzijn, programmeert om uit het Machtige Universum te halen wat wij willen creëren.

Affirmeren vergroot onze aantrekkende ofwel magnetische staat naar het universum toe.

Een affirmatie is ook een HER-Programmering van het gekwetste en negatieve ego in ons welk negatieve overtuigingen heeft en vandaar uit negatieve ervaringen creëert.

Wil je **her-programmeren** ; doe spiegelwerk en bij commentaar van de negatieve criticus dé-programmeer je door : “Bedankt voor deze mededeling” te gebruiken en herhaal steeds de affirmatie.

Een affirmatie is altijd gericht naar het Goddelijke alles kunnende deel in ons en niet naar ons ego, want het ego blokkeert dan deze creaties vanuit ongeloof en niet-houden van jezelf e.d.

- Affirmeren altijd minimaal 17 seconden. Dit is de tijd die nodig is om je raket (het programma naar het universum) af te schieten.
- Affirmeer iedere morgen, meteen na ontwaken,
- Iedere middag, bijv. lunchpauze,
- Iedere avond, bijv. voor het slapen gaan
- En affirmeer ieder moment dat je bang bent, twijfelt en de realiteit je iets anders laat zien, voelen en ervaren, dan wat je creëren wilt.

Tip: schrijf je affirmatie 10 x op een briefje en draag deze bij, hang ze op, leg ze op je bureau enz. enz. op plaatsen waar je de affirmatie vaak ziet.

Zing de affirmatie als een mantra.

Spreek hem op een cd in en beluister dit terwijl je heerlijk kunt beleven dat het al zo is wat je zo graag hebben wilt.

Stappen om een affirmatie te maken:

1. **Ik wil niet meer alleen zijn.**
2. **Ik wil NU aangenaam gezelschap / de juiste partner.**
3. **Goddelijk Onderbewustzijn Bedankt dat ik nu aangenaam gezelschap heb / de juiste partner HEB.**

Visualiseer dit (zie het voor je) vertrouw erop (door intens dankbaar en blij te zijn) en verwacht het (je hebt er recht op) EN je creëert het!

Om als mens een positieve creator te kunnen zijn heb je Liefde, Passie en Vertrouwen nodig in De Bron en Het Plan, waarvan wij een klein maar zeer beduidend onderdeelje zijn.

Oefen je in het ontwikkelen van de 4 Goddelijke Deugden:

Liefde- de tegenhanger van- Haat

Waarheid- de tegenhanger van- Leugen

Rechtvaardigheid- de tegenhanger van- Onrecht

Mededogen- de tegenhanger van -Wreedheid.

Onthoud dat ons Goddelijk Onderbewustzijn bij ieder mens over de 4 Goddelijke Peilers beschikt:

- Liefde
- Wijsheid
- Intelligentie
- Alles kunnend scheppend vermogen.

Dat ons ware wezen Liefde, Licht en Kracht is.